

Maak de kans op vallen kleiner

Wanneer u de 65 jaar gepasseerd bent, is de kans groter dat u uw evenwicht af en toe verliest. Ook als u nog fit bent. Momenteel belandt elke vier minuten een 65-plusser op de spoedeisende hulp vanwege een val. Dit kan gelukkig voorkomen worden. Daar helpen we u graag bij.

Doe de test en kom er snel en gemakkelijke achter of u risico loopt om belemmerd te worden in uw mobiliteit, of een verhoogd risico heeft om te vallen. Beantwoord hiervoor de volgende vragen:

- Bent u in de afgelopen 12 maanden gevallen?
- Bent u bezorgd om te vallen?
- Heeft u moeite met bewegen, lopen of balans houden?

Uw antwoord: nee

Is uw antwoord op alle vragen 'nee'? Dan heeft u een laag valrisico. Het is natuurlijk altijd goed om in beweging te komen of blijven. Voor een goede conditie is het belangrijk

om minimaal dertig minuten per dag te bewegen. Train uw evenwicht en spieren, dat zorgt ervoor dat u minder snel valt.

Tips

Samen bewegen is veel leuker! In onze gemeente organiseren lokale verenigingen en Montfoort Vitaal beweegactiviteiten. Kijk hiervoor op www.actiefinmontfoort.nl of www.montfoortvitaal.nl en doe mee.

Uw antwoord: ja

Is uw antwoord op één of meer vragen 'ja'? Dan heeft u wat meer risico om te vallen. Gelukkig kunt u hier wat aan doen. We werken hiervoor samen met Fysiotherapiepraktijk ADFYS, Fysiotherapeuten Maatschap Woerden en De Rijnhoven.

Persoonlijk advies

Kijk voor meer informatie, hoe we u kunnen helpen en hoe u een afspraak maakt voor persoonlijk advies op www.montfoort.nl/valpreventie.

Inschrijven wachtlijst woonwagens

Wilt u graag op een woonwagenstandplaats in de gemeente Montfoort wonen? Dan kunt u zich inschrijven op de wachtlijst. Als bekend is op welke plekken er daadwerkelijk woonwagens komen, dan bepaalt de wachtlijst wie er voor een standplaats in aanmerking komt.

Voorwaarden

Om een kans te maken op een woonwagenplek, en om u in te schrijven op de wachtlijst, moet u aan bepaalde voorwaarden voldoen. De woonwagenplekken zijn alleen bedoeld voor mensen die afstammen van woonwagenbewoners. Uw ouders, grootouders of uzelf moeten eerder op een woonwagenlocatie in gemeente Montfoort gewoond hebben. Ook moet er een aantoonbare band zijn met gemeente Montfoort. Alle voorwaarden en eisen vindt u op onze website.

Inschrijven

U schrijft zich in op de wachtlijst door het inschrijfformulier in te vullen. Daarnaast betaalt u ieder jaar inschrijfgeld. Bij de eerste aanmelding zijn hiervoor de kosten 35 euro. De verlengingskosten zijn €17,50 per jaar. Alle informatie over het inschrijven op de wachtlijst vindt u op www.montfoort.nl/woonwagens.

Vragen

Heeft u hulp nodig bij het invullen van het inschrijfformulier? Heeft u vragen over de voorwaarden waar u (nog meer) aan moet voldoen? Of welke documenten u allemaal nodig heeft om u in te schrijven? Dan kunt u contact opnemen met de coördinator woonwagengzaken Jeroen Kemna via kemna@beflex.nl of 06 2140 9123.

Raadscommissie-vergaderingen

De commissies geven de raad advies over de behandeling van voorstellen die het college aan de raad voorlegt. De twee raadscommissies zijn:

- Commissie Ruimte, met daarin alles wat de openbare ruimte van de gemeente betreft;
- Commissie Bestuur, Financiën en Samenleving: bestuurlijke thema's, financiën en alles wat de Montfoorts samenleving betreft.

De vergaderingen beginnen om 20.00 uur, in het Huis van Montfoort. U bent van harte welkom om de vergadering bij te wonen. Op de website van de gemeenteraad montfoort.bestuurlijkeinformatie.nl kunt u de vergaderstukken raadplegen.

Als u wilt inspreken bij een raadscommissie dan kunt u contact opnemen met de griffie via griffie@montfoort.nl of telefonisch op 06-52885417.

Vergadering van de Commissie Ruimte maandag 8 april 2024

De agenda van deze commissievergadering is:

1. Opening
2. Vaststellen van de agenda
3. Mededelingen
4. Spreekrecht burgers
5. Onderwerpen vreemd aan de orde van de dag
6. Raadsvoorstel Flexwoningen 'De Bleek fase 2'
7. Raadsvoorstel Vaststellen VAB-visie
8. Raadsvoorstel Aankoop percelen IJsselveld 20/20A
9. Raadsvoorstel Vaststellen bestemmingsplan Park Rapijnen, Linschoten
10. Raadsvoorstel Vaststellen bestemmingsplan Dorpstraat 9 te Linschoten
11. Raadsvoorstel Transitievisie Warmte
12. Raadsvoorstel Vaststelling bestemmingsplan '15 extra parkeerplaatsen Joop Westerweelstraat'
13. Vaststellen besluitenlijst commissie Ruimte van 4 maart 2024
14. Toezeggingenlijst commissie Bestuur, Financiën en Samenleving & Ruimte
15. Sluiting

Vergadering van de Commissie Bestuur, Financiën en Samenleving dinsdag 9 april 2024

De agenda van deze commissievergadering is:

1. Opening
2. Vaststellen van de agenda
3. Mededelingen
4. Spreekrecht burgers
5. Onderwerpen vreemd aan de orde van de dag
6. Raadsvoorstel Inloophuis
7. Raadsvoorstel Nadere uitwerking Buitensportaccommodatiebeleid
8. Raadsvoorstel toekomstbestendige, vitale en levendige kernen
9. Raadsvoorstel Financiële verordening gemeente Montfoort 2024
10. Raadsvoorstel Controleprotocol 2023 – 2026 en normenkader 2023
11. Raadsvoorstel Wijziging gemeenschappelijke regeling Ferm Werk
12. Raadsvoorstel Concept jaarrekening AVU 2023, Begrotingswijziging 2024 en concept begroting 2025
13. Vaststellen besluitenlijst commissie Bestuur, Financiën en Samenleving van 5 maart 2024
14. Toezeggingenlijst commissie Bestuur, Financiën en Samenleving & Ruimte
15. Sluiting

**Nieuw reisdocument nodig?
Maak op tijd een afspraak.**



Let op! Online oplichters actief

Het is de tijd van het jaar om uw belastingaangifte te doen. Maar pas op voor oplichters en internetcriminelen die doen alsof ze van een overheidsinstantie zijn.

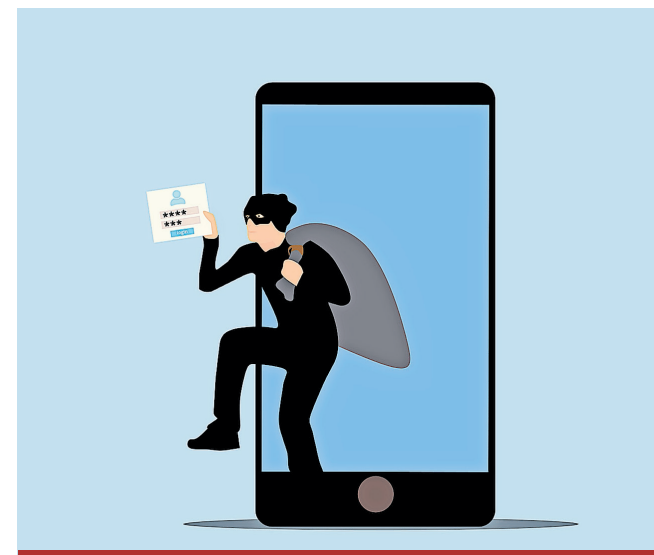
De afgelopen weken hebben wij diverse meldingen gekregen van inwoners die sms'jes, WhatsApp-berichten of brieven hebben ontvangen van overheidsinstanties zoals de politie, de provincie, de belastingdienst of het Centraal Justitieel Incassobureau. In deze berichten staat dat er openstaande schulden zijn die nu onmiddellijk betaald moeten worden via een betaallink. Trap hier niet in. De overheid zal nooit dergelijke berichten versturen met een betaallink. U kunt een link altijd controleren via de ScamCheck op www.veiliginternetten.nl. Wees ook voorzichtig met verzoeken voor het delen van persoonlijke informatie. De overheid zal dergelijke verzoeken nooit versturen via WhatsApp, sms of e-mail.

Check telefoonnummer

Bel nooit met het telefoonnummer waar het sms of WhatsApp-bericht vandaan komt. Mogelijk krijgt u dan de criminelen aan de telefoon die achter de berichten zitten. Als u twijfelt over een brief of sms die u ontvangen hebt, zoek dan via internet het telefoonnummer van de betreffende instantie op en leg uw twijfels bij hen neer.

Fraudehelpdesk

Heeft u een dergelijk bericht ontvangen en bent u hierop ingegaan? Maak dan melding bij de fraudehelpdesk via www.fraudehelpdesk.nl, doe aangifte bij de politie en verander voor de zekerheid de wachtwoorden en pincodes die u gebruikt hebt.



Algemene Informatie

Huis van Montfoort

Kasteelplein 5, 3417 JG Montfoort
Postbus 41, 3417 ZG Montfoort
0348 476400, info@montfoort.nl, www.montfoort.nl

Openingstijden Huis van Montfoort

Maandag t/m vrijdag van 08:30 tot 17:00 uur

Balie Burgerzaken

Veel zaken met de gemeente kunt u regelen op www.montfoort.nl.
De afdeling Burgerzaken werkt uitsluitend op afspraak.
Een afspraak maakt u online, of via 0348 476400.

Openingstijden balie Burgerzaken:

Maandag t/m vrijdag van 09:00 tot 12:00 uur
Vrijdagavond van 18:00 tot 20:00 uur

Calamiteitenlijn

Voor gevaarlijke situaties in de gemeente buiten kantooruren belt u naar 06 1361 0655.

Politie

Kasteelplein 5 (Huis van Montfoort) op:
Woensdag van 10:00 tot 12:00 uur
Is iets geen spoed, maar wilt u de politie spreken?
Bel dan 0900 8844. Dit nummer is 7 dagen per week 24 uur per dag bereikbaar.

Storing straatverlichting

CityTec 088 1002731

Alle contactinformatie gemeente en partners

www.montfoort.nl/contact

Contactinformatie gemeente en partners

Hoe u contact opneemt met ons en partners met wie we samenwerken, vindt u via www.montfoort.nl/contact.
Ook ziet u hier hoe u meldingen kunt doen, van bijvoorbeeld discriminatie, milieuklachten, gevonden/verloren voorwerpen of meldingen over de openbare ruimte.

Openbare bekendmakingen

De gemeente neemt veel beslissingen. Deze beslissingen moet de gemeente publiceren. Bekendmakingen van de gemeente zoals bouwvergunningen, verordeningen, beleidsregels, verkeersregels, bestemmingsplannen enzovoort vindt u op www.overheid.nl en www.officielebekendmakingen.nl.

U kunt zich via www.overheid.nl ook **gratis abonneren** op de attenderingsservice en op de hoogte blijven via berichten over uw buurt.

Als service naar onze inwoners publiceert de gemeente Montfoort ook elke week het gemeentenieuws en de openbare bekendmakingen op www.montfoort.nl/bekendmakingen.